



Helena Schiller har under flertalet år tävlat och tränat hästar på elitnivå i hoppning, samt utbildat ekipage på olika nivåer. Som beteendevetare arbetar hon idag vid Stockholms Universitet med forskningsprojekt inom prestationspsykologi och stress och har i egenskap av licensierad C-tränare träningar i både hoppning och i markarbete i grupp eller privat runtom i Stockholmsområdet.

Helena har sedan 11-års ålder tränat för Sylve Söderstrand och han är fortfarande en tränare som inspirerar henne mycket. Hon var med i ponnylandslaget och vann bland annat Nordiska Mästerskapen i lag år 1990 (4:a ind.). Vidare har hon ridit för Sverige i flertalet internationella tävlingar både som Junior, Young Rider och Senior.

Efter studenten bodde Helena på Strömsholm och tränade för Jens Fredricson. Därefter flyttade hon till Frankrike och drev egen verksamhet tillsammans med den franske landslagryttaren Olivier Guillon med utbildning, träning, tävling och försäljning av både unghästar och elithästar. Helena hade redan då felertalet elever i träning och hon tränade själv under de åtta åren i Frankrike bland annat med Nelson Pessoa. Hon är nu bosatt i Stockholm igen och har sålt av hästar och verksamhet i Frankrike, men drivs av passionen för utbildning av häst och ryttare på alla nivåer och har därför fortsatt vara verksam som tränare.

Helenas träningsfilosofi går ut på att alla hästar ska få chansen att utbildas på ett sådant sätt att de lätt kan utnyttja sin maximala kapacitet – vilken nivå det än må handla om - samtidigt som alla ryttare ska få chansen att lära sig vara delaktiga i utbildningen av sin häst. Markarbete bör ligga till grund för allt hopparbete så att både häst och ryttare trivs bättre till vardags och vid tävlingssammanhang!

Idag har Helena ca 30 elever på alla möjliga nivåer – en av hennes elever red finalen i ponny-EM förra sommaren då en annan elev fick sin första egna ponny. En elev debuterade tidigare i år 1,50-hoppning medan en hoppade felfritt i 0,90. För Helena är utvecklingen av ryttare och häst lika viktig på alla nivåer!